



Un secret à partager

Quelques idées de balades et de randonnées au départ de ...

Château-Ville-Vieille

□ Col Fromage (2301 mètres) (temps de montée 3 heures)

Au départ de Château-Queyras. Les queyrassins empruntaient autrefois ce col, pour aller vendre leurs fromages à la foire de Guillestre, d'où son nom...

Prendre le pont en arc, au pied du Château. Suivre le GR5 jusqu'au col. Le sentier assez raide monte dans la forêt de pins, puis de mélèzes. On parcourt les beaux alpages de Bramousse, Fontaine Rouge et le ravin de ruine blanche (gypse). Possibilité de descendre sur Montbardon par le GR58, puis Château-Queyras par la route forestière.

□ Sentier de découverte des Astragales (1380 mètres) (1 heure 30 aller/retour)

Au départ de Ville-Vieille, pour connaître les richesses de la lande queyrassine, particulièrement originale. Possibilité de réaliser une belle boucle en prolongement du sentier, en passant par la Pierre Fiche (menhir). Aller jusqu'à Meyriès et redescendre sur Château-Queyras.

□ Lac de Roue (1900 mètres) (2 heures aller/retour)

Au départ du village de Château-Queyras, à 200 mètres à la sortie du village en direction de Guillestre. Temps de montée une heure environ. Tout en forêt. Sentier assez raide au début. Du lac de Roue, possibilité de rejoindre Arvieux par le hameau des Maisons ou rejoindre Souliers en trente minutes. Forêt très claire, lieu agréable pour les enfants. Grand panorama sur le bas de la vallée du Guil.

Molines

□ Pour aller à Saint-Véran (temps de montée : 1 h)

Au Pont des Marrous, prendre le sentier derrière l'hôtel l'Equipe. Montée facile en prairie et en forêt de mélèzes. On rejoint la route à l'oratoire. Prendre à main droite pour arriver à Saint Véran. Petite balade conseillée pour une famille avec des enfants.

□ La Chapelle Saint-Simon (2196 m) (Temps de montée : 2 h 30)

Prendre le sentier au départ de Molines en face du magasin de sport La Cascade, direction Sommet Bucher. Vous arrivez au Clot Henri (forêt de mélèzes). Au bois de l'Eyssard, bifurquer sur votre gauche et allez en direction du Col des Prés de Fromage (2 146 m) et ensuite prendre

toujours à gauche . Vous êtes dans le bois de St Simon. Vous arrivez enfin à la Chapelle de St Simon. Le retour se fait par le même chemin. Balade facile et très belle. Pèlerinage le 6 août.

Saint-Véran

□ La Crête de Curllet (2389 mètres) (deux heures trente aller-retour)

Au départ de Saint-Véran. Traverser le hameau "le Raux" et le torrent au niveau du Pont du Moulin, emprunter sur environ deux cents mètres le G.R. 58 puis le quitter pour se diriger sur la gauche. Le sentier serpente dans un sous-bois de mélèzes et pins cembro où l'on peut apercevoir le casse-noix moucheté. Après la cabane du berger, prendre à gauche puis traverser la prairie. La descente se fait par le même chemin. Montée parfois un peu raide mais balade facile et très belle.

□ Le Pic de Châteaurenard (2990 mètres)

Prendre la direction de la Chapelle de Clausis, par la route (extrémité est du village) ; Marcher une petite heure jusqu'à la chapelle Sainte-Elisabeth. Sur la gauche, on aperçoit alors un chemin de terre qui monte en lacets et à découvert. Le suivre jusqu'au sommet. La descente peut se faire par le même chemin ou bien en longeant les crêtes et par les alpages. Très beau panorama. Balade un peu longue, prévoir la journée et le pique-nique. Pour agrémenter cette balade, vous aurez la possibilité de visiter la coupole de l'observatoire astronomique situé juste au dessous de ce Pic de Châteaurenard (2930 mètres d'altitude). [Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau du Tourisme.]

□ La Chapelle de Clausis (2399 mètres d'altitude)

A pied, départ de l'extrémité est du village. Descendre le chemin jusqu'au Pont Vieux, traverser le torrent de l'Aigue-Blanche pour rejoindre le G.R.58. Le sentier s'enfonce dans une belle forêt. Après une petite heure de marche, on débouche sur un vaste replat, souvent habité par les marmottes. Les derniers mètres avant la chapelle se font sur un sentier un peu raide, en lacets. Pour la descente, on peut passer par le même chemin, ou si l'on veut faire une boucle, on peut emprunter la route, au soleil. Balade facile, accessible à tous.

Juillet/août, tous les jours, vous avez la possibilité d'accéder à la Chapelle de Clausis en navette. Les voitures particulières sont interdites. Pèlerinage le 16 juillet.

Arvieux

□ Vallon de Furfande (2500 m) (Montée 3h 30)

A la sortie Nord d'Arvieux (route D902 du Col d'Izoard), prendre le GR 58, carrossable en son début, qui traverse le torrent de l'Izoard et monte rive gauche du vallon de Champ La Maison (W puis SW). Le chemin passe rive droite au pont (1697m). Quitter le chemin carrossable pour suivre, le long du torrent, rive droite, l'ancien chemin qui rejoint la route plus haut (1850m). Continuer sur la route qui s'élève en lacets, dans les bois, pour franchir un ressaut puis se poursuit (S) dans les clairières jusqu'à la cabane du Plan du Vallon (2027m).

La route, interdite à la circulation automobile touristique, continue (S), franchit une croupe (croix) et rejoint le torrent à la sortie des bois. Elle passe à gué, rive gauche, et s'élève en larges lacets jusqu'au Col de Furfande. Après le passage à gué, prendre, en dessous de la route, le sentier qui, un peu au-dessous du torrent, rive gauche, à la base Ouest de la Dent du Ratier, débouche dans le cirque supérieur du vallon pour s'élever (S-SW) en lacet jusqu'au Col de Furfande (2500m), où il rejoint la route. Du col, prendre le sentier qui descend sur la droite en direction des chalets. Descente : Sur Arvieux par l'itinéraire de montée. Sur Le Queyron, Villargaudin ou Les Escoyères. La balade peut se faire au départ du Queyron (2 heures). Fête des alpages de Furfande le 1er dimanche après le 15 août.

□ **Col de Néal (2509 mètres) (Montée 2h 15)**

A la sortie haute du hameau de Brunissard, prendre (W) la route goudronnée du camping du Planet. Elle se poursuit jusqu'aux chalets de Clapeyto, mais est interdite à la circulation automobile touristique à partir du lieu-dit Vieux Moulin (ruines) (1940m), 3 km de Brunissard, petit parking. L'itinéraire pédestre continue (W) par un sentier coupant quelques lacets de la route, puis la retrouve pour traverser le grand éboulis de la face Sud du Pic de Beaudouis, jusqu'au large replat de Pré Premier (ancien lac comblé). Continuer par la route qui s'élève par de grands lacets dans les éboulis, au pied d'une falaise ocre. La route débouche sur le replat de l'Eychaillon (2142m) qu'elle traverse, laissant à droite le GR 5 montant au col des Ayes. Elle passe entre plusieurs chalets, traverse, sur un pont, le torrent du Peyron et, par un goulet, atteint le vaste cirque des chalets d'alpages de Clapeyto (2230m), terminus de la route. Au sud des chalets, le sentier du Col Néal s'élève (SW) dans les alpages, longe une série de mamelons, traverse un replat et aborde les pentes de la crête fermant à l'Ouest, le cirque de Clapeyto. Avant d'atteindre la crête, obliquer vers la gauche (S) pour rejoindre, par une série de petits lacs, sur un large seuil, le Col de Neal (2509m), dominant le lac de Néal sur son versant Sud-Ouest. Descente : Sur le parking du Vieux Moulin et Brunissard par l'itinéraire de montée.

Sur le Cougnet et La Roche de Rame, par le versant Sud-Ouest du Col.

Fête des alpages de Clapeyto le premier dimanche de juillet.

Ceillac

□ **Lac Miroir et Lac Ste-Anne . 2h30 par le GR5 - dénivelée 700m**

Le Sentier (balisage rouge et Blanc) démarre du Parking du mélézet face au chalet de la caisse des remontées mécaniques. Il traverse le torrent et commence à grimper en lacets très serrés et très raides dans les éboulis. Après un passage en encorbellement il longe le torrent qui alimente la Cascade "la Pisse", puis débouche dans le vallon des près Seyberand où se trouve le petit lac des près Seyberand aussi appelé lac Miroir. Pour rejoindre Ste Anne, quitter le vallon herbeux , longer les pistes de ski jusqu'au collet de Ste-Anne. Redescendre par Chaurionde. Pour rejoindre le parking du bas du mélézet de Chaurionde, traverser le pont rive gauche du torrent, suivre les balises jaunes jusqu'au canal qui arrive au parking. Chemin en sous-bois.

□ **Col de Bramousse dénivelée 585m - GR58**

Passage par la Crête des Chambrettes. Retour par le col fromage dénivelé 635 m GR5

Démarrer à l'angle de l'église Sainte-Cécile et suivre le chemin balisé en rouge et blanc qui monte en lacets dans la forêt du Cheynet pour déboucher sur le plateau de Bramousse, suivre à droite le télésiège et grimper jusqu'au Col passer par la crête et s'arrêter admirer le panorama vu du Poste optique. Redescendre en empruntant le GR5 balisage rouge et blanc en direction du col fromage on traverse le Hameau du Villard puis on redescend vers le village.

Abriès-Ristolas

□ **Lacs Egorgeou (2394 m) et Foréant (2618 m)**

Au départ de l'Echalp (temps de montée 3 heures)

Suivre le GR 58. Après 500 mètres, quitter la piste, prendre le sentier empierré dans les mélèzes jusqu'au replat appelé Chalets de la Médille avec une belle vue sur le Mont Viso. Le sentier continue à flanc de montagne. Montée un peu raide jusqu'au lac Egorgeou.

Possibilité d'aller au lac Baricle à main gauche. Suivre le GR 58 pour aller au lac Foréant.

Redescendre par le même chemin.

□ **Le Col Bouchet (2626 mètres) (temps de montée 2 heures 45).**

Randonnée au départ de Valpréveyre (1850 mètres). Belle montée dans les alpages fleuris. A la bifurcation avec le col Malaure, prendre à main gauche. La dernière partie du sentier est un peu raide, juste sous le col, le refuge Nino Soardi. Retour par le même chemin.

□ **Le Col Lacroix (2299 mètres) (temps de montée 2 heures 15)**

Randonnée au départ de l'Echalp (1687 mètres) sur la route historique du Piémont.

Au hameau de L'Echalp, passer devant l'église et suivre le GR 58B. Le sentier serpente en prairie d'abord, en forêt de mélèzes et de pins cembro ensuite, puis en prairie à nouveau jusqu'au col. Redescendre sur 250 mètres le même chemin, puis à main gauche, prendre le GR 58C jusqu'à La Monta et revenir à l'Echalp.

Aiguilles

□ **Meyriès-Ville-Vieille (2 heures 30 aller/retour)**

Bel itinéraire panoramique sur un versant sud. Depuis le gîte d'étape, monter la route et suivre le sentier GR 58A, qui quitte la route dans la première épingle.

A Meyriès, prendre le sentier qui part sous la chapelle, vers l'est. A Ville-Vieille, sentier des Astragales et Maison de l'Artisanat. En juillet/août, retour possible avec la navette du haut-guil.

Sentier de lecture : sur ce parcours, des panneaux vous permettront de lire quelques notes relatives à la vie des fourmis ainsi que des fables et des poèmes.

□ **Le Fond de Peynin par un ancien canal d'arrosage (2 heures aller/retour)**

A l'entrée d'Aiguilles, au niveau de la patte d'oie, prendre le pont sur le Guil, puis la route forestière. Passer derrière la chapelle. Dans la courbe, prendre le sentier à main gauche et monter dans la forêt de mélèzes. Prendre main gauche à l'arrivée sur l'ancien canal. Le suivre jusqu'à la jonction avec le torrent de Peynin. Le traverser et prendre le chemin carrossable. Retour sur Aiguilles.

□ **Les lacs du Malrif (2 579 m) (temps de montée 2 heures)**

Au départ du Lombard. A la sortie du hameau prendre main droite à l'oratoire. Monter en lacets dans la prairie. Croisement avec le GR 58 A. Le suivre jusqu'au lac du grand Laus. Beau belvédère sur la vallée du Guil et du Mont-Viso. Prendre main gauche pour se rendre au lac Mézan puis au lac du petit Laus. Retour par le même chemin. Ou possibilité de redescendre sur Abriès en suivant le GR 58. Retour sur Aiguilles par la navette du Haut-Guil en juillet/août.

Les explications sur les balades proposées sont données à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Promotion du Queyras. Il est recommandé de se munir de cartes IGN (références ci-dessous). Vous vous déplacez sous votre entière responsabilité en tenant compte d'un certain nombre de critères : météo, température, altitude, forme physique, etc...

Bibliographie :

Topo-guide du GR58 – FFRP – Référence 505

Carte n°3537 ET IGN TOP 25

Carte n°3637 OT IGN TOP 25

Guides de balades : en vente en librairie

Météo-France pour les Hautes-Alpes :08 92 68 02 05

Pompiers : 18

Services d'urgence :112 (à partir d'un portable)