



Les 3000 du Queyras

RN22

6 jours / 6 de marche

Une randonnée d'envergure et de prestige pour « trekkeurs » bien entraînés et motivés désirant "gravir des sommets !" Le challenge ? Un 3000 par jour dans le massif du Queyras, pays de haute montagne habité. La "haute route" de Chamonix à Zermatt, les glaciers et la corde en moins... Le soleil, et le ciel bleu azur des Alpes méridionales en plus !

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Pointe de la Saume (3043 m) - Ceillac (1650 m)

Court transfert à Ceillac. Nous montons au belvédère de Mourière par le bois du Moulin. Une belle traversée nous conduit à Pra Frances d'où nous remontons un large vallon pour atteindre le sommet panoramique de la Pointe de la Saume. Retour à Ceillac par le même itinéraire. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M et D : 1400 m.

Jour 2 - Pointe des Marcelettes (2900 m) - Saint Véran (2050 m)

De Ceillac, nous montons au col des Estronques. Ensuite le sentier est tout en crête jusqu'à la cabane de Lameron (2220 m) : Tête de Jacquette, crêtes de Jacquette puis de la Blavette, Pointe des Marcelettes, Pic Cascavelier (2576 m), crête de Curlet. De la croix de Curlet, la vue sur Saint Véran est saisissante. Après être descendu à travers le bois jusqu'au pont sur l'Aigue Blanche. On rejoint St Véran en navette publique en haute-saison ou à pied en basse saison. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 1200 m.

Jour 3 - Rocca Bianca (3059 m) - refuge Agnel (2580 m)

Court transfert au pied de la **chapelle de Clausis**. La montée se fait par un bon chemin presque plat jusqu'au **refuge de la Blanche**. Puis elle devient plus raide pour rejoindre le **col Blanchet** (2897 m). Le sentier suit alors la crête pour atteindre le **sommet de la Rocca Bianca** (3059 m). Puis en continuant sur la crête on passe au **col de Saint Véran** (2844 m) avant de rejoindre le second 3000 du jour, le **Pic de Caramantran** (3025 m). Descente sur le **col de Chamoussière** (2884 m) puis le **refuge Agnel**. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 1000 m - D : 700 m.

Jour 4 - Pain de Sucre (3208 m)

Courte montée au col Vieux (2806 m). Avant l'ascension du Pain de Sucre (3208 m), superbe belvédère sur le Viso (3841 m) tout proche. On repasse ensuite par le col Vieux pour une traversée sauvage vers la brèche de la Ruine et le lac d'Asti (2925 m). Ici débute la réserve intégrale du Viso, royaume des chamois et de la Salamandre de Lanza. Nous poursuivons par le col et la brèche d'Asti pour rejoindre le refuge Agnel où nous passons la nuit.

Temps de marche : 6h30 / M et D : 1200 m.

Jour 5 - Pic Foréant (3081 m) - Abriès (1550 m)

Montée au **Col de l'Eychassier** (2965 m), une belle crête nous conduit au **Pic Foréant** (3081 m). Nous descendons par l'arrête Nord-Est sur le vallon de Bouchouse et les **lacs Foréant et Egorgéou**. On rejoint finalement l'**Echalp**, dernier hameau habité de la haute vallée du Guil. Court transfert à **Abriès**. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 450 m - D : 1200 m.

Jour 6 - Le Grand Glaiza (3293 m) ou Pic Malrif (2906 m)

Tôt le matin, court transfert pour le hameau abandonné du **Villard**. Après une portion de faux plat, le sentier monte en lacets bien tracés et en pente raide jusqu'au **lac du Grand Laus**. Après une pause, on entame le dernier raidillon qui mène au **Pic du Malrif**. On suit enfin la **crête aux Eaux Pendantes** pour arriver au point culminant de la semaine, le **Grand Glaiza** (3293 m). La vue s'étend sur l'ensemble de l'Arc alpin : Mont Blanc, Mont Rose, Grand Paradis, Mont Viso, Ecrins... Transfert à Mont Dauphin.

Temps de marche : 8h00 / M et D : 1450 m.

NB : Cette étape pourra éventuellement être raccourcie en s'arrêtant au Pic de Malrif (2h00 et 380 mètres de M et D en moins).

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée ; D : descente.

La beauté du challenge.

La qualité de la logistique

Un panorama à couper le souffle



Cartographie

- IGN TOP25 3637OT - Mont Viso - Saint-Véran
- IGN TOP25 3537ET - Guillestre

Randonnée



Étapes de 6h00 en moyenne Étapes pouvant présenter des dénivelées positives de 700 à 1000 m environ et/ou avec des distances de 15 à 18 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude. Vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Hébergement et nourriture

Hébergement en gites en chambres collectives et refuge gardé.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Transferts locaux et portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule. Certains transferts pourront être effectués en navette publique.

Encadrement et sécurité

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne, expérimenté, professionnel et diplômé d'État.

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

Groupe : de 4 à 14 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h10 devant le kiosque Visages à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

Dispersion au même endroit le dernier jour vers 17h30

Le nom de la gare est Mont Dauphin, mais le panneau routier vous indiquera Eyglies-gare.

Vous arrivez le matin. Vous devez être "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Tel d'urgence

En cas d'urgence **le jour de votre départ**, prenez contact avec Visages au 06 18 99 29 73.

Accès

Train

- Gare SNCF de **Mont-Dauphin-Guillestre**.

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF : 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

- Grenoble / Col du Lautaret / Briançon, Mont-Dauphin ou l'Argentière par la RN 91, la RN 94 en vérifiant l'ouverture de la route.
- Grenoble / La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85, puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à **Mont-Dauphin**.

Pour visualiser votre itinéraire : viamichelin.fr.

La route de la Grave étant réservée aux personnes immatriculées 38 et 05, nous vous recommandons de passer par le Tunnel de Fréjus. Des pass à tarif réduit sont disponibles avec l'OT de Serre Chevalier au tarif de 13 € le passage.

<http://www.serrechevalier-reservation.com/fr/pass-frejus/fp-pass-tunnel-du-frejus-7201.html>

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking suivant pour la durée de votre séjour. Ce parking gratuit est non gardé. **A la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre**, parking de Saint Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : blablacar.fr met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Le prix

Dates de départ	Statut	Prix
Du 04 Juin au 09 Juin 2017	En cours de confirmation	Prix 579 €
Du 12 Juin au 17 Juin 2017	Ouvert	Prix 579 €
Du 19 Juin au 24 Juin 2017	Ouvert	Prix 599 €
Du 25 Juin au 30 Juin 2017	Confirmé	Prix 599 €
Du 02 Juillet au 07 Juillet 2017	En cours de confirmation	Prix 599 €
Du 09 Juillet au 14 Juillet 2017	Confirmé	Prix 529 €
Du 16 Juillet au 21 Juillet 2017	Confirmé	Prix 549 €
Du 23 Juillet au 28 Juillet 2017	Confirmé	Prix 549 €
Du 30 Juillet au 04 Août 2017	Confirmé	Prix 549 €
Du 06 Août au 11 Août 2017	Confirmé	Prix 549 €
Du 13 Août au 18 Août 2017	Confirmé	Prix 549 €
Du 20 Août au 25 Août 2017	Confirmé	Prix 529 €

Dates de départ	Statut	Prix
Du 27 Août au 01 Septembre 2017	Ouvert	Prix 599 €
Du 03 Septembre au 08 Septembre 2017	Ouvert	Prix 599 €
Du 10 Septembre au 15 Septembre 2017	Ouvert	Prix 599 €

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course énergétiques
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription de 10 € par personne
- L'assurance assistance étendue (1,70 %)
- Contrat Premium : annulation + assistance (3,60 %)

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie
- Poncho anti pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour les climats chauds vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain : surtout pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides. Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.
- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

- Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.
- Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).
- Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s).
- Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements

- un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**. Il contient les affaires non utilisées pendant la journée.
- Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Les indispensables

- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis. Pour les séjours en auberge et locanda, consulter la rubrique **hébergement** de votre fiche descriptive.
- Boîtes hermétiques type TUPPERWARE pour vos salades de midi
- Couteau de poche*.
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette (selon circuit).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Des bâtons télescopiques (facultatifs).

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.

- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Micropur (purificateur d'eau) pour les **circuits déserts Jordanie, Maroc et Oman**)
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

:

Prestations complémentaires

Pour personnaliser votre Randonnée, rien de plus simple : après l'avoir ajouté au panier, ajoutez ensuite en un clic les prestations complémentaires de votre choix parmi les suivantes.

[Nuit supplémentaire en hôtel à Eyglies-Gare - ch. double ou twin](#)

Hôtel à Eyglies-Gare, **à deux pas de la gare**, - B&B uniquement. *Tarif par personne.*

ATTENTION! *Le tarif ne s'applique pas à la personne voyageant seule.*

Merci de nous préciser dans la zone « **Ajouter un commentaire** » si la nuit supplémentaire est avant ou après le séjour, et si vous souhaitez une chambre double ou twin

Restaurant sur place type brasserie (buffet ou menu) sans réservation de 12 à 20€.

Tarif: 38 €

[Nuit supplémentaire en hôtel à Eyglies-Gare en single](#)

Cet hôtel à Eyglies est situé **à deux pas de la gare**, propose B&B uniquement. *Tarif par personne.*

Merci de nous préciser dans la zone « **Ajouter un commentaire** » si la nuit supplémentaire est

avant ou après le séjour.

Restaurant sur place type brasserie (buffet ou menu) sans réservation de 12 à 20€.

Tarif: 72 €

Nuit supplémentaire en gîte à Mont-dauphin en dortoir

Mont-Dauphin, au centre de la Place Forte de Vauban, site UNESCO : Gîte - **demi-pension uniquement**. *Tarif par personne.*

Merci de nous préciser dans la zone « **Ajouter un commentaire** » si la nuit supplémentaire est avant ou après le séjour.

NB : Les gérants peuvent venir vous chercher à la gare et vous y ramener pour 5 €, transports à réserver auprès d'eux 36 h à l'avance, le téléphone sera indiqué sur vos bons d'échange.

Tarif: 52 €

Nuit supplémentaire en gîte à Mont-dauphin en chambre double ou twin

Mont-Dauphin, au centre de la Place Forte de Vauban, site UNESCO : Gîte - **demi-pension uniquement**. *Tarif par personne.*

Merci de nous préciser dans la zone « **Ajouter un commentaire** » si la nuit supplémentaire est avant ou après le séjour, ainsi que si vous souhaitez être hébergé en chambre double ou twin (2 lits simples).

NB : Les gérants peuvent venir vous chercher à la gare et vous y ramener pour 5 €, transports à réserver auprès d'eux 36 h à l'avance, le téléphone sera indiqué sur vos bons d'échange.

Tarif: 64 €

Nuit supplémentaire en gîte à Mont-dauphin en chambre individuelle

Mont-Dauphin, au centre de la Place Forte de Vauban, site UNESCO : Gîte - **demi-pension uniquement**. *A*

Merci de nous préciser dans la zone « **Ajouter un commentaire** » si la nuit supplémentaire est avant ou après le séjour. *Tarif par personne.*

NB : Les gérants peuvent venir vous chercher à la gare et vous y ramener pour 5 €, transports à réserver auprès d'eux 36 h à l'avance, le téléphone sera indiqué sur vos bons d'échange.

Tarif: 86 €

Inscription

Sur visages-trekking.com, rubrique *Réserver* ou à l'aide du bulletin d'inscription à télécharger sur

notre site accompagné d'un acompte de 30 %.

Prestations supplémentaires, modifications et inscriptions tardives

- Frais de dossier s'appliquant à chaque nouvelle modification de prestations **après finalisation de la commande** : 35 €
- Frais de traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi Chronopost des documents, de 35 € pour la France, 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche).

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies sur notre site Internet visages-trekking.com

[Les 3000 du Queyras : s'inscrire.](#)

Assurance et assistance~Nos formules sélectionnées pour votre sécurité

Assistance

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.). Elle indemnise la perte ou le vol de bagages.

Assurance

L'assurance protège du risque financier d'annulation.

Nous vous proposons de souscrire l'un des 2 contrats que nous avons sélectionnés

- L'assistance étendue (1,70 %)
- Contrat Premium : Annulation + assistance (3,60 %)

NB : l'assurance annulation (Contrat Premium) doit être impérativement souscrite à la réservation de votre voyage ou au plus tard dans les sept jours suivant celle-ci.

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Les principales garanties	Assistance étendue 1,7%	Contrat Premium 3,6 %
Frais d'annulation <ul style="list-style-type: none">• Annulation pour motif médical (franchise 30 €)• Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 75 €)	NON	Inclus
Assistance Rapatriement <ul style="list-style-type: none">• Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels• Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 150 000 €• Frais de recherche-secours, jusqu'à 15 000 €• Assistance juridique à l'étranger	Inclus	Inclus
Bagages <ul style="list-style-type: none">• Vol de bagages, 1 800 € par personne (franchise 30 €)• Retard de livraison 300 € par personne• Matériel sportif 1 800 € par personne (franchise 30 €)	Inclus	Inclus
Frais d'interruption de séjour <ul style="list-style-type: none">• Jusqu' à 7 000 € par personne• Jusqu' à 30 000 € par évènement	Inclus	Inclus
Retard d'avion <ul style="list-style-type: none">• Retard de plus de 4 heures, 100 € par personne	Inclus	Inclus

□ □

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : ATRADIUS 44 Av G Pompidou 92596 LEVALLOIS PERRET cedex

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : ALLIANZ 87 rue de Richelieu 75002 paris n° de contrat 86 825 167

le Queyras

Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu implanter des villages plus haut que partout ailleurs dans les Alpes, grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des cadrans solaires dans chaque village !).

Ce fier massif des Alpes méridionales, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. En sont témoins les nombreux petits hameaux et villages dont les chalets sont construits en bois de mélèze, essence la plus répandue dans **le Queyras**. Le

pastoralisme et l'artisanat du bois y sont aussi très présents.

Le Queyras, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses est particulièrement adapté à la pratique de **la randonnée pédestre**. Le GR58 et de nombreux autres chemins serpentent dans de vastes alpages, où faune et flore sauvage sont un enchantement.

Notre agence Visages est implantée à l'entrée du Parc Naturel : avec 30 ans d'expérience et près de 50 circuits de randonnée dans ce massif été comme hiver, nous sommes les spécialistes incontestés de la région.

Géographie

Dans le Queyras, aux confins des Hautes-Alpes, vous marchez sur une terre façonnée par l'eau. Celle de l'océan d'abord, qui a laissé sur les chemins coraux et coquillages fossilisés. Celle des glaciers ensuite, qui ont creusé les vallées évasées où il fait bon randonner. Celle des cours d'eau enfin, entaillant profondément la roche, comme dans les spectaculaires gorges du Guil qui vous accueillent dès le seuil du le Parc Naturel du Queyras, après Guillestre.

Elles constituent l'unique porte d'entrée accessible toute l'année. Le col de l'Izoard (2 361m), qui fait le lien avec le Briançonnais au nord, le col Agnel (2 744m) et le col d'Urine (2 525m) à la frontière italienne sont fermés à la circulation durant tout l'hiver. Ces conditions d'accès en font un lieu préservé où il n'est pas rare de croiser marmottes, chamois et mouflons depuis les sentiers.

Peu fréquentés, ils serpentent à travers le pin cembro et les mélèzes, principale essence qui recouvre les pentes émoussées du Queyras, et dont le bois imputrescible a été soumis à divers usages caractéristiques de la région : construction des fustes - espace de stockage du seigle et du foin bâti sur un soubassement de pierres -, des fontaines, fabrication de jouets et de meubles où les Queyrassins ont su laisser leur marque en les ornant de motifs populaires creusés au couteau.

Dominé par la Font Sancte et ses 3 385m d'altitude, le Parc Naturel du Queyras n'en est pas moins inséparable du mont Viso (3 881m), pourtant du côté italien. Marcher dans le Queyras, c'est donc aussi s'inviter chez nos voisins Piémontais et profiter de leur accueil si chaleureux, puis revenir sur les chemins français pour admirer les sommets à 3 000m (Rocca Bianca, Caramantran, Pain de Sucre...) qui forment un itinéraire sportif aux points de vue saisissants.

Quelle que soit votre randonnée, les nombreux lacs sont l'occasion idéale de faire une halte. La linaigrette transforme parfois leurs rives en véritables champs de coton. Issus de la fonte des glaciers, encore turquoise ou déjà émeraude lorsque la végétation s'y est installée, ils reflètent les cols et les sommets qui les entourent en véritables miroirs des cimes.

Les pentes douces du Queyras et la volonté de conserver l'authenticité de cette région ont favorisé l'implantation de stations de ski familiales et sont propices à la pratique du ski de randonnée et à la marche en raquettes. De gîte en gîte ou en hôtel, c'est une région idéale pour une plongée dans la neige fraîche, accompagné d'un guide, en liberté ou même en famille !

Climat

Le Queyras bénéficie d'un climat aux caractéristiques à la fois méditerranéennes et alpines, ce qui donne lieu à des conditions privilégiées alliant neige et soleil : aussi agréable en été qu'en hiver ! Avec ses 300 jours d'ensoleillement par an et son air sec qui rend le brouillard exceptionnel, il est rare que le ciel du Queyras ne vous présente pas son bleu azur, aussi lumineux lors de vos randonnées en raquettes ou à ski que dans les alpages fleuris de l'été. Gare cependant à l'amplitude

thermique, accentuée par l'altitude : les journées sont chaudes et les nuits sont froides ! Prévoyez donc toujours l'équipement nécessaire, que vous partiez en liberté ou accompagné.

Les variations de température sont également importantes entre l'adret (exposé au soleil) et l'ubac (versant qui reste à l'ombre). Les Queyrassins ont donc mis à profit les pentes ensoleillées pour y bâtir leurs hameaux : les maisons de Saint-Véran, le village le plus haut de France où les coqs picorent les étoiles, s'étalent ainsi tout en longueur afin de profiter le plus longtemps possible du soleil et ne pas se faire mutuellement de l'ombre.

Sur les murs les mieux exposés, de véritables œuvres d'art ont été peintes : ce sont les cadrans solaires, dont l'âge d'or remonte aux XVIII et XIXe siècles, redécouverts et restaurés depuis les années 1930. Leurs décors s'inspirent de la faune et du paysage queyrassins et leurs sentences, parfois menaçantes, encouragent aussi le randonneur : « Lou soureil brillo pre tuches », « le soleil brille pour tous » !

C'est la Lombarde, vent parfois violent venu d'Italie, qui apporte l'essentiel des précipitations, et concerne surtout le Haut-Queyras. Ces « retours d'est » provoquent des épisodes pluvieux concentrés mais rares et permettent un bon enneigement tout l'hiver.